



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **18.11.-24.11.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 18.11.2024.												
Utorak 19.11.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2	UT	P2	UT
							PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK	MP1	UT
Srijeda 20.11.2024.	J1J2	UT	P1-KUP-UT	14:00	J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P2	UT
	K1K2	UT							L1	UT		
									PR1	RUK		
									L2	UT		
Četvrtak 21.11.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2	UT	MP1	UT
							PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK		
Petak 22.11.2024.	J1(10:00)	UT					K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L1	UT	P2	UT
									PR1	RUK	MP1	UT
SUBOTA 23.11.2024.	K2(07:30)	UT										
	P1K1(08:00)	UT										
24.11.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F-KLUPSKA** TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC

